



## Créez un Podcast avec Sun Alpes Radio !

Fin 2022, Violette BARET, adhérente du CLSM Annecy lançait l'idée de créer un « groupe Action » au sein du CLSM Annecy sur le thème « Média culturels et santé mentale ». Rejointe par Laure ANNE et Sylvie DESBARRES, ce trio vous présente aujourd'hui le fruit d'un partenariat avec la Radio Sun Alpes : 2 podcasts qui initient, nous l'espérons, une série intitulée : « La culture, c'est bon pour ma santé ! »

Le principe : La création artistique peut révéler à celui qui « fait et s'expose » des compétences qu'il n'imaginait pas receler jusque-là. Il existe énormément d'initiatives d'associations, de services, de collectifs qui utilisent le média culturel pour soutenir des dynamiques personnelles ou collectives d'expression. Ces podcasts sont l'occasion de donner la parole aux personnes qui vivent ou ont vécu une expérience enrichissante à travers une pratique culturelle, artistique pour découvrir ce que cette expérience leur a apporté.

### Etapes de réalisation d'un épisode :

1. Prendre contact avec Geoffrey BORIANCIC, directeur d'antenne à Sun alpes radio ([contact@sunalpes.com](mailto:contact@sunalpes.com) ou 04 82 53 27 17)
2. Définir les modalités de l'atelier : jour, horaire, caractéristique du groupe d'interviewés
3. Préparation en commun du podcast
4. Réalisation du podcast à la radio Sun Alpes (Seynod).

Le groupe d'interviewés peut être composé de 4 à 8 personnes. Un épisode de Podcast peut être réalisé en 1 séance (150€) ou sur plusieurs séances selon le projet que vous souhaitez mener (pack 5 séances 600€).

Ce projet est ouvert à tous types d'expérience culturelle ou artistique, tous âges, tous publics. Alors pourquoi pas vous ?

Vous êtes convaincus ? Prenez contact avec Geoffrey ! Vous êtes tentés, mais vous ne voyez pas trop comment vous y prendre ? Parlez-en avec la MDA (tel 04 56 49 73 55) ou avec la coordinatrice du CLSM !